



Fiche Information pour les Patients : Psoriasis Unguéal

Qu'est-ce que le Psoriasis Unguéal ?

Le psoriasis unguéal est une manifestation du psoriasis qui affecte les ongles des mains ou des pieds. Il peut entraîner des changements visibles de l'ongle, souvent associés à des inconforts ou des complications.

Symptômes

- **Décoloration de l'ongle** : tâches jaunes-brunes ou blanches.
 - **Onycholyse** : décollement de l'ongle du lit unguéal.
 - **Ongles friables ou épaissis**.
 - **Dépressions ponctuées** (trous en surface de l'ongle).
 - **Stries longitudinales** ou fissures.
-

Causes

Le psoriasis est une maladie **auto-inflammatoire** qui provoque une croissance rapide et anormale des cellules cutanées, y compris celles des ongles. Des **facteurs génétiques** et environnementaux contribuent à son développement.

Facteurs Déclenchants

- **Traumatismes répétitifs** des ongles.
 - Stress.
 - Infections ou maladies inflammatoires associées.
-

Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique des ongles. Une biopsie peut être nécessaire dans certains cas pour éliminer d'autres causes possibles.

Évolution

Le psoriasis unguéal est **chronique** et évolue par poussées. Sans traitement, il peut entraîner des complications et des altérations durables des tablettes unguéales.

Traitements



Traitements Locaux

- Corticostéroïdes topiques.
- Dérivés de la vitamine D topiques.
- Inhibiteurs de la calcineurine.

Traitements Systémiques (pour les formes sévères)

- Méthotrexate, Acitrétine, Ciclosporine ou biothérapies.

Conseils Pratiques : éviter les facteurs aggravants :

- Ne pas manipuler les cuticules
- Pas de grattage de l'hyperkératose sous unguéale
- Couper les ongles courts
- Porter de gants
- Eviter le contact avec l'eau (macération), les produits irritants, le nettoyage sous unguéal,
- Eviter de porter des faux ongles

Camouflage cosmétique possible avec vernis à ongles (5j/7), utiliser un dissolvant sans acétone.

Quand consulter ?

- Si les symptômes s'aggravent ou affectent plusieurs ongles.
- Si les traitements en cours sont inefficaces.

Conclusion

Le psoriasis unguéal est une affection qui peut être gérée efficacement avec un suivi médical approprié. Si vous avez des questions ou des préoccupations, consultez votre dermatologue pour un plan de traitement personnalisé.